

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

## 【城南院区】内分泌科：做有温度的医疗，做有情怀的学科

云南省文山州人民医院 1周前



文山州人民医院内分泌科成立于2010年3月，经过10年的辛勤耕耘，医护的无私付出，我院内分泌科已发展成为集医、教、研为一体的新兴学科。目前科室拥有固定床位50张，设有内分泌专科门诊、糖尿病健康教育门诊、预设国家标准化代谢性疾病诊治中心。是文山州医学会内分泌学分会委员单位，国家标准化代谢性疾病诊治中心单位，昆明医科大学第一附属医院骨质疏松诊治联盟单位，敬老文明号单位。擅长各种类型糖尿病、糖尿病急慢性并发症、甲状腺疾病、肥胖、痛风、骨质疏松、难治性高血压、多囊卵巢综合征、血脂异常、肾上腺疾病、甲状旁腺疾病、垂体疾病等内分泌及代谢性疾病诊治。其中在糖尿病分型诊断、并发症筛查和早期防治、早期强化治疗、营养指导、减重方面建立一站式诊疗，配备有先进糖尿病分型诊断技术、动态血糖监测和胰岛素泵治疗系统、无创性糖尿病早期神经病变筛查系统，以及糖尿病肾脏病变等筛查监测系统。科室厉行的以疾病为中心的多学科联合诊疗模式将为患者提供更好的个体化诊疗方案，获得更加理想的诊疗效果。

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。



## 人才队伍



此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

1人、副主任医师1人、主治医师5人、住院医师4人，其中硕士研究生3人，本科生12人；主任护师1人，主管护师6人，护师6人，护士2人。

## 医疗设备

### 红外线治疗仪

科室拥有韩国丹纳胰岛素泵、智凯胰岛素泵、雷兰动态血糖监测系统、美国Neurometer CPT感觉神经定量监测系统、美国Vista AVS周围血管诊断系统、LED单波长红外/红光光能治疗设备。

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

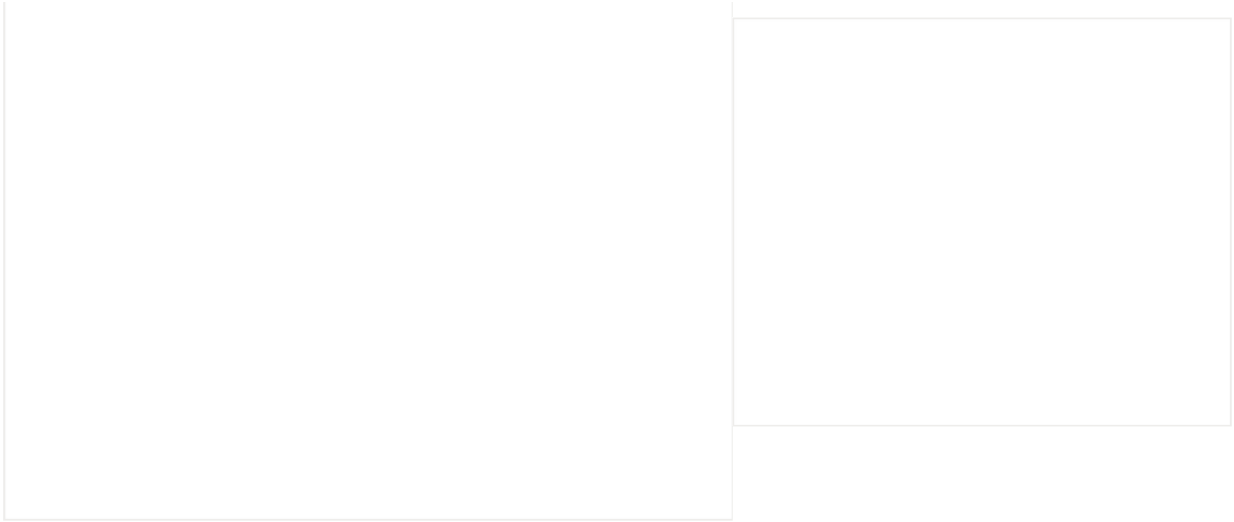
## 中药封包

## 特色医疗

### 一、胰岛素泵强化治疗

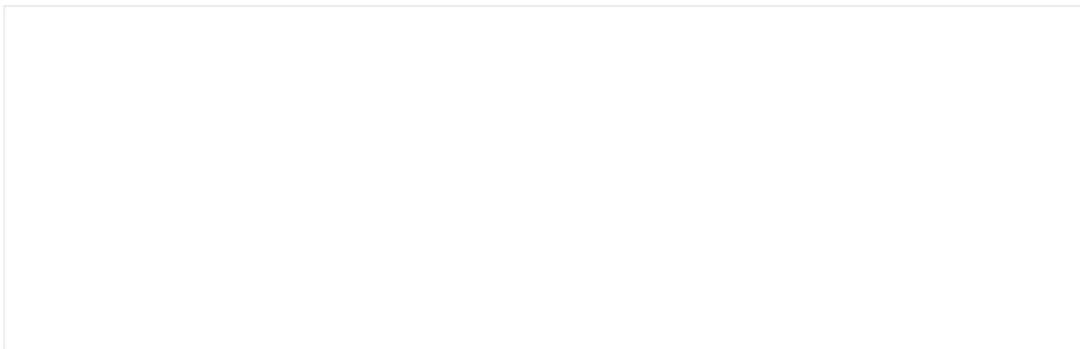
在常规治疗的基础上积极开展新技术、新疗法，如糖尿病胰岛素泵强化治疗。与常规治疗相比，胰岛素泵强化治疗更好地模拟人胰岛素的正常生理分泌模式，更安全、有效地使血糖达标。对防止糖尿病慢性并发症的发生和发展起到积极作用。经多项研究表明：胰岛素泵强化治疗可使相关慢性并发症发生及发展几率明显下降。我科现配备各型胰岛素泵共17台，能给予全院1、2型糖尿病、妊娠期糖尿病及糖尿病合并妊娠、各类危重症患者及围手术期糖尿病患者更安全、有效地血糖达标。

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。



## 二、糖尿病足病及周围神经病变筛查

通过对双下肢胫后动脉、足背动脉双向血流探测；检测踝肱血压比值（ABI）；检测周围神经病变全貌，包括：尼龙丝触觉检查、疼痛觉检查、温度觉检查、震动深感觉检查。获得数据透过分析软件得出所对应患者是否合并糖尿病大血管病变及周围神经病变，做到早预防，早诊断，早治疗。

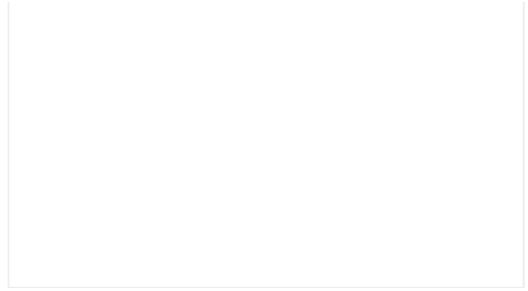
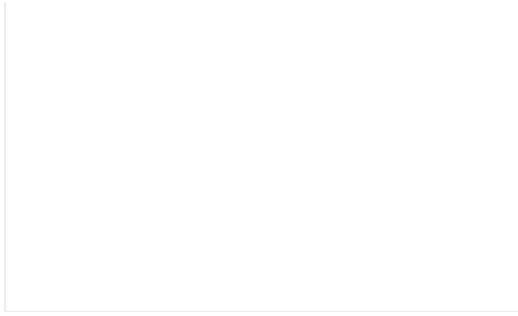


## 三、动态血糖监测

动态血糖监测是一项新的微创血糖监测技术，由高端精密的部件（传感器，记录仪，读卡器软件，回放系统）构成，可连续72小时监测组织液葡萄糖浓度，通过电脑输入生活事件和参比血糖值，分析葡萄糖动态和统计其特性，下载完整的血糖图和统计数据表报告，有效指导糖尿病患者个体化治疗方案的制定，提高治疗的依从性，并为糖尿病教育提供依据。



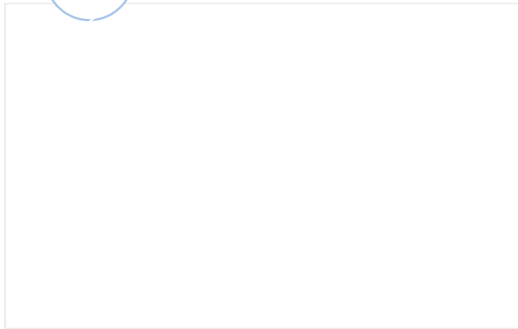
此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。



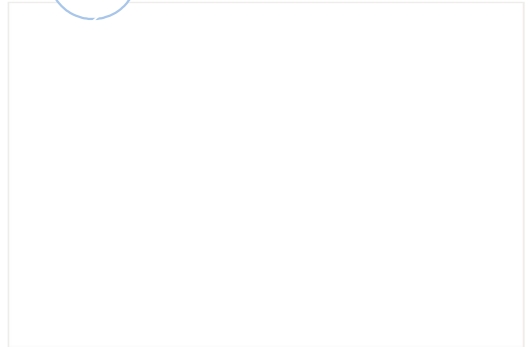
#### 四、感觉神经定量检测

目前感觉神经定量检测是检查人体感觉神经功能较先进的一种方法。它采用特定频率的正弦恒电流刺激人体神经末梢感受器,检测人体对电流刺激的最小感受量,用于定量评估神经功能。我科应用感觉神经定量检测仪对患者进行电流感觉阈值测定,用来分析下肢动脉病变与早期糖尿病下肢神经损伤。通过检测可更早发现患者的感觉神经受损范围及受损程度,做到精准诊疗,造福患者。

01



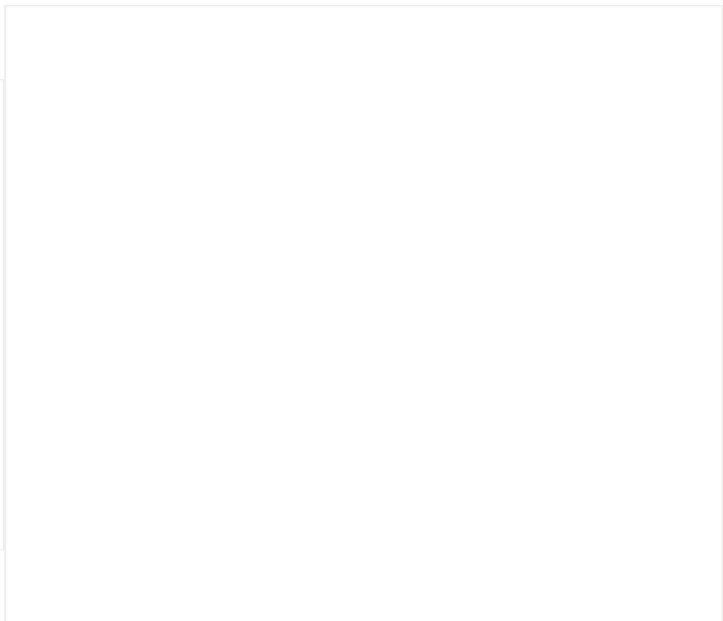
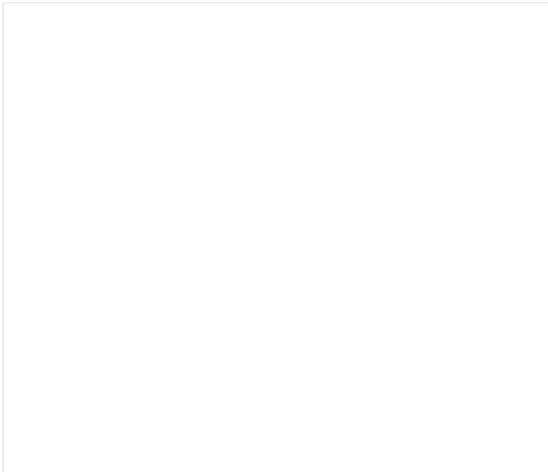
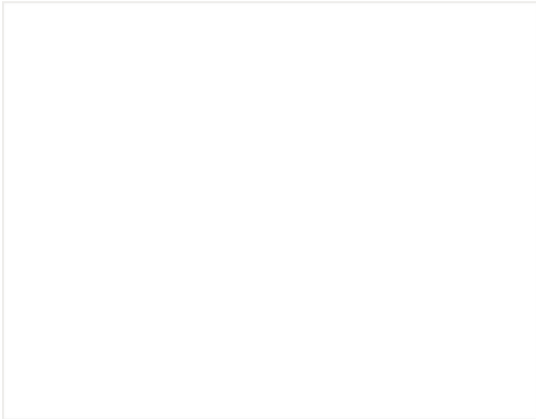
02



科室还重视糖尿病的预防和宣教工作,通过开展多种形式糖尿病教育:糖尿病健康教育门诊每周按时开诊(周一下午、周三下午、周五下午);对新入院患者进行一对一教育;每月进行两次健康教育讲座(活动丰富,设置趣味问答,并对对答者给予奖励。活动详见讲座课程表)。吸引了大量糖尿病患者来我院就诊,同时促进了我院糖尿病诊疗水平的提高。

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

刊、科技核心期刊、国家级统计源期刊数十余篇，获院级科技进步奖数项，院级优秀论文数篇。2017年牵头成立文山州医学会内分泌学分会，至今举办两次大型学术年会，10余次院级、地区级学术会议，为文山地区内分泌专科领域学术交流做出了贡献。2018年2月荣获了“全国糖尿病教育管理认证单位”，标志着我院内分泌诊疗和糖尿病教育管理工作上了一个新的台阶。



## 专科护理

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

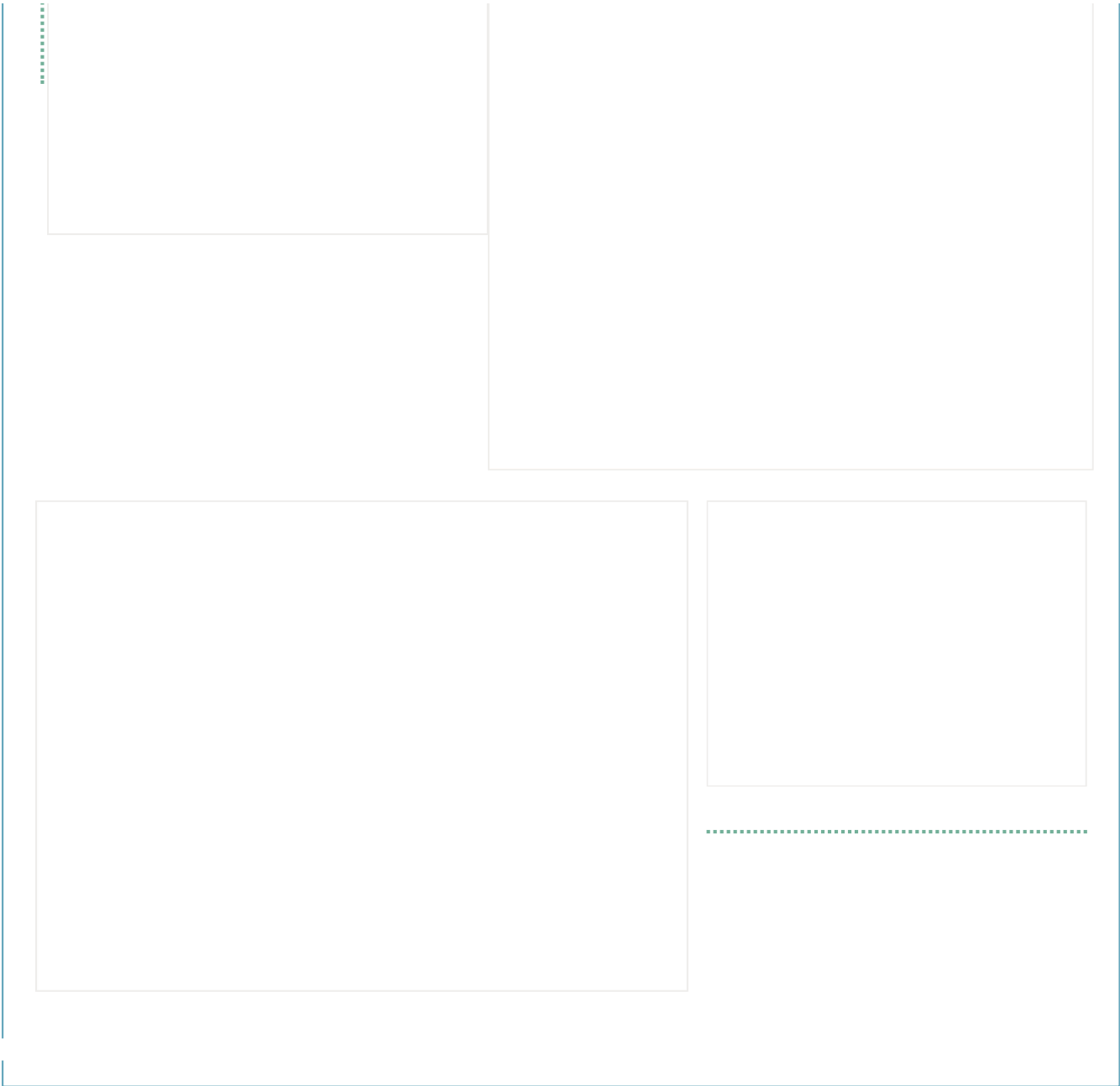
一” “集体授课” “看图对话” 等多种方式对患者进行宣教，让患者学习疾病相关知识，为患者建立健康档案，定期回访，协助出院患者控制血糖，将护理服务延伸至院外，借助“智爱三人行”等平台，入组患者，更好的进行糖尿病慢性病管理。



2017年8月正式挂牌成立糖尿病健康教育门诊，由糖尿病专科护士坐诊，为糖尿病患者及家属提供饮食、运动、自我监测、自我管理、心理调适等健康指导，帮助患者及家属获取糖尿病相关知识，鼓励家属参与咨询和帮助学生进行自我管理，将糖尿病的治疗和护理有机结合起来，形成医疗、护理、咨询、康复一体化的护理服务，为糖尿病患者开出专业且个性化的健康处方。



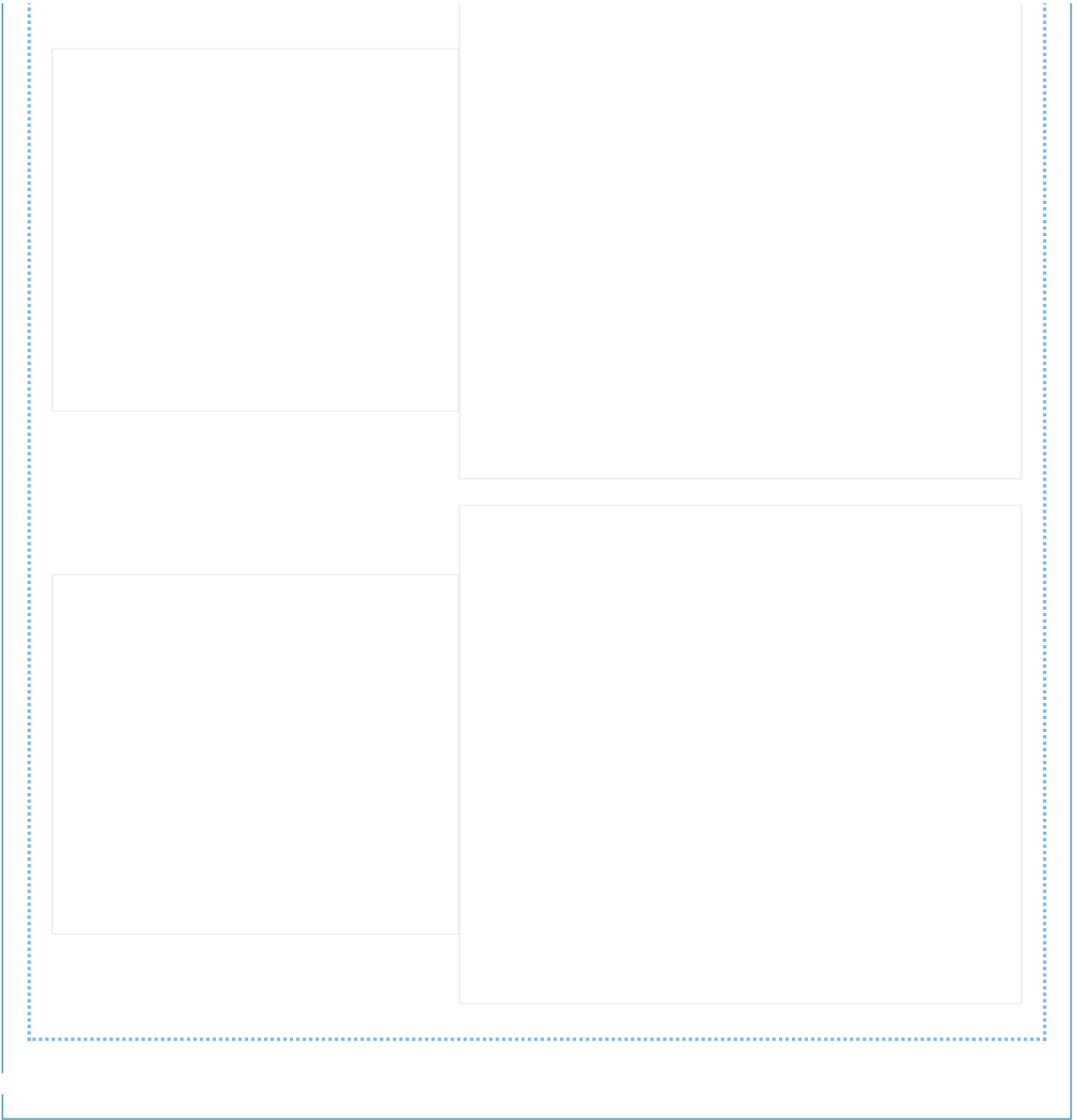
此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。



## 公益活动

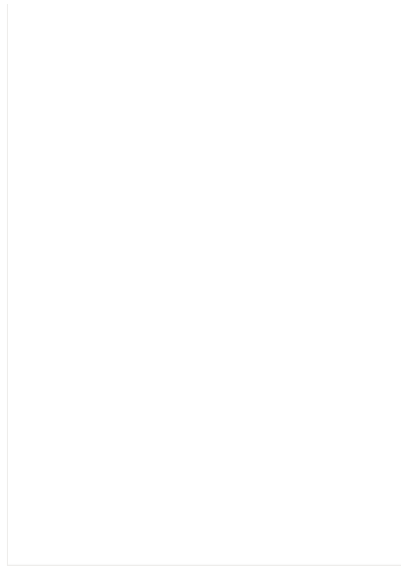
“做有温度的州医人”已铭记于每一名科室医护的心中。学科积极参与云南省医学会及医院组织的公益活动。至今已举办10届国际糖尿病日义诊活动，免费筛查30000余参加活动群众，对血糖异常及代谢紊乱患者诊疗建议共计10000余项。学科还积极响应卫健委及医院号召，组织科室医护骨干多次走进社区进行义诊及健康宣讲活动，为文山地区慢性病管理施予绵薄之力。

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。



## 专家介绍

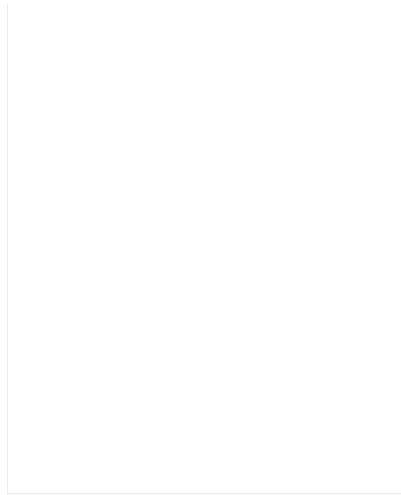
此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。



## — 陆加寿 主任

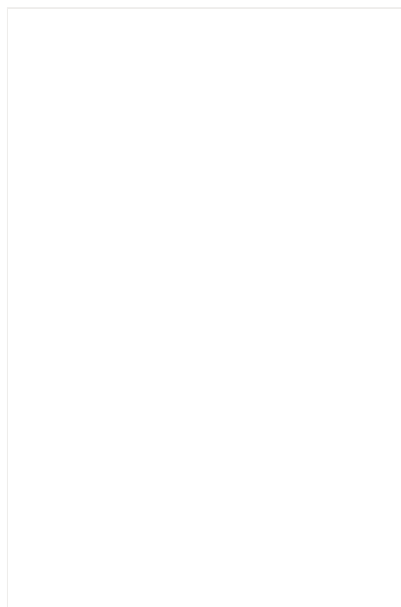
主任医师，右江民族医学院、昆明医科大学海源学院兼职教授；云南省医学会糖尿病学分会委员；云南省医院协会内分泌科管理专业委员会委员；云南省内分泌疾病诊疗质量控制中心专家委员会专家；中国医师协会内分泌代谢医师分会地级城市医院内分泌代谢科专业委员会委员；文山州医学会内分泌学分会委员会主任委员；文山州医学会医疗事故技术鉴定专家和文山州司法鉴定专家。主要从事糖尿病、甲状腺疾病及其他内分泌代谢性疾病及临床及科研工作，包括糖尿病、甲状腺疾病、肾上腺疾病、多囊卵巢综合征、围绝经期综合征、妊娠糖尿病及其他内分泌代谢性疾病的诊治，尤其是糖尿病及并发症的早期防治、自身免疫性甲状腺疾病的筛查和诊治。在自身免疫性甲状腺疾病的发病机制及早期诊断和早期预防方面进行了深入的研究。

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。



## 二 刘江 副主任

副主任医师，云南省医师协会内分泌分会委员，云南省医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会青年委员，文山州医学会内分泌学分委员。曾在台湾彰化基督教医院，四川大学华西医院交流学习。长期工作于临床一线，擅长糖尿病及其并发症的诊断及治疗，在甲状腺结节、甲状腺相关性眼病、骨质疏松诊治上有一定特色，以第一作者发表国内核心期刊论著多篇。



## 三 吴祖涛 护士长

主管护师，2015年开始从事内分泌相关护理工作，2016年到昆明医科大学第一附属医院内分泌科进行“糖尿病专科护士”培训并取得合格证书；学成归来，在护理部带领下牵头成立院内多学科糖尿病专科护理小组，长期从事糖尿病

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

二等奖，多次参加“云南省护理技术操作规范培训班”培训，并承担院内护理技术操作示教工作，擅长糖尿病、甲状腺疾病、痛风、骨质疏松等内分泌、代谢性疾病的护理。

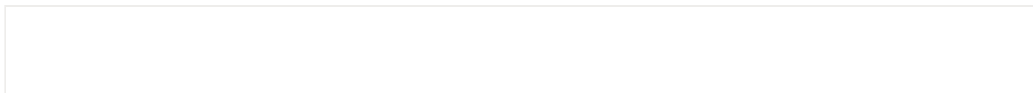
供稿：内分泌科

制作：熊兴莲

审核：陆加寿

05:21

### 各院区目前科室分布情况



总院院区

(地址：文山市开化中路228号天桥旁)

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

内科、肿瘤科、神经内科一病区、消化内科、呼吸内科、中医科康复医学科、老年病科、皮肤科风湿免疫科、急诊科、口腔科、体检科、全科医学科。

### 城南院区

(地址：文山市腾龙北路梧桐上河居旁)

妇科、产科、儿科、小儿外科、新生儿科、耳鼻咽喉头颈外科、眼科、骨三科、肝胆外科、泌尿外科、乳腺科甲状腺科烧伤整形外科、重症医学科（ICU）、内分泌科、神经内科二病区、急诊科、发热门诊、心血管内科、肾病学科血液内科。

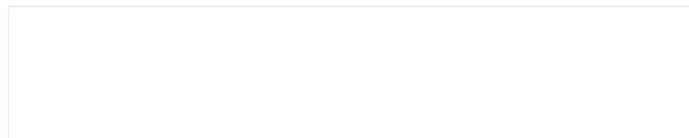
### 新平院区

(地址：文山市新平坝社区)

感染科、精神科一病区、精神科三病区。

**建卡 挂号 门诊缴费 报告单查询**

扫描以下二维码  
轻松搞定



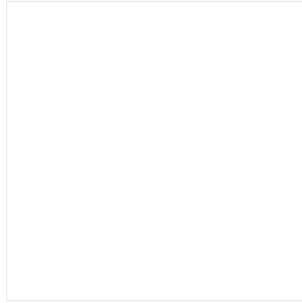


此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。



**更多精彩内容  
请关注公众号**

文山市人民医院院训



德源于心、爱显于行、技精于研、业兴于勤