

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

州医院专家告诉你，抽血查甲功需要注意什么？

内分泌科 云南省文山州人民医院 6月10日

点击蓝字 添加关注

甲状腺形似蝴蝶，匍匐在脖子下方气管两侧，是人体重要的内分泌器官。人的智力发育、体格发育、物质代谢、精神状态，都会受到甲状腺分泌的甲状腺激素的调节。甲状腺是人体维持正常新陈代谢必不可少的重要腺体。



甲状腺激素分泌过多或过少均会引起身体的不适。我国甲状腺疾病的发病率很高，约为20%！

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。



该多长时间复查一次甲功呢？分为以下情况来看：

1、甲减（甲状腺功能减退症）

需要“优甲乐”替代治疗，在治疗初期，需要根据病人的个体情况找到合适的用药量，在此期间，常规需要患者每月复查一次（病情变化时随时复查），待药物剂量稳定后，可每3~6个月复查一次。需要注意的是：甲减患者大多需要终身服药！终身定期复查甲功！且甲功极易受精神状态、其他疾病状态的影响，因此当情绪急剧波动时、患其他严重疾病时均应及时复查甲功，及时调整治疗。

2、亚临床甲减

部分亚临床甲减的患者症状明显也需要口服“优甲乐”替代治疗，这种情况就按照上述甲减患者的复查频率复查。不需要治疗的亚临床甲减患者一般可半年~1年左右复查一次甲功，一旦出现相关临床症状，需立即复查甲功。

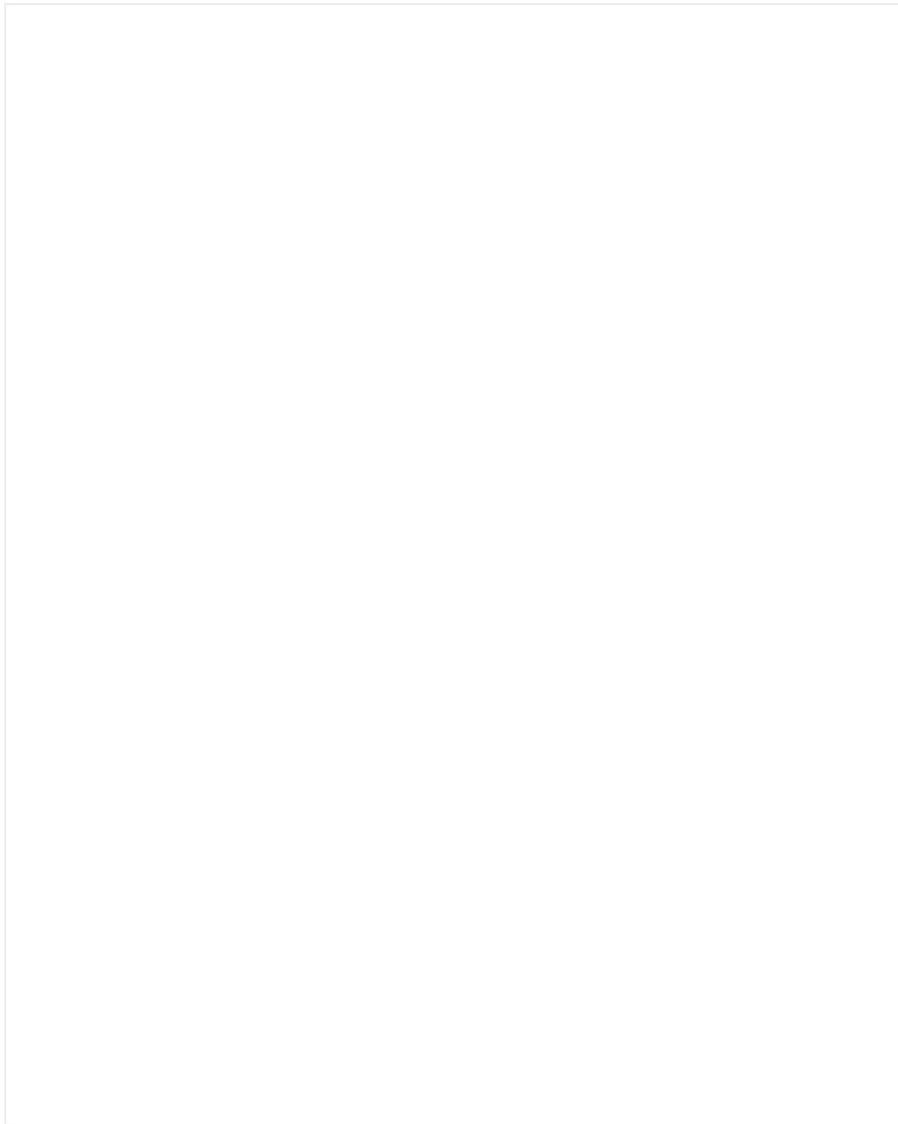
3、怀孕合并亚临床甲减或合并甲减

孕 20 周前根据甲减的程度每2至~4 周检查一次包括TSH在内的甲功，血清TSH稳定后可以每 4~6 周检查一次直至生产，并于产后 6 周复查甲功。妊娠26~32周期间应当至少检查一次甲功。病情变化时及时复查。

4、甲亢（甲状腺功能亢进症）

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

初期为药物剂量调整期，一般均需要每月复查甲功，甚至一些伴有肝功能异常或白细胞减少的患者可能需要1-2周就复查肝功能及血细胞分析。待药物剂量减至较少的维持量时一般可2-3月复查甲功（每个病人情况不同，需要根据每次复诊时医生的医嘱具体决定）。



抽血检查甲功时的注意事项：

- 1、抽血前要规律作息，不要熬夜。尽量避免喝咖啡。不要吃太多含碘量高的食物（如海鲜、紫菜、海带）。
- 2、正常饮食对甲功测定并无影响，因此只检验甲功时抽血当天不需要空腹。但要注意避免过度进食。如若在检查甲功的同时需要检验其他项目如血糖血脂等，则需要空腹抽血。如若不确定是否需要检查其它项目，最好空腹就诊待医生确定检验项

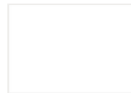
此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

时，若至抽血8小时内期间有进食宵夜、水果、饮料等，则不属于空腹状态，非空腹状态尤其影响“空腹血糖”项目的测定。

3、如果正在服用某些会影响甲功的药物，要提前告诉医生。这些药物包括：糖皮质激素、性激素、多巴胺、溴隐亭、胺碘酮、锂剂、苯妥英钠等。

4、如果自己已经确诊甲状腺疾病，比如甲亢、甲减、亚急性甲状腺炎等，并且正在接受药物治疗，抽血当天应该正常服药，以客观反映药物的治疗效果，便于医生调整药量。

5、抽血前要保持安静状态，避免剧烈运动、情绪紧张。



撰稿：侯艳

制作：孙露瑜

审核：陆加寿

各院区目前科室分布情况



总院院区

(地址：文山市开化中路228号天桥旁)

胸外科心脏大血管外科、神经外科、骨一科、骨二科、骨四科、胃肠外科、心血管内科、肿瘤科、神经内科一病区、消化内科、呼吸内科、中医科康复医学科、老年病科、皮肤科风湿免疫科、急诊科、口腔科、体检科、全科医学科。

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

(地址：文山市腾龙北路梧桐上河居旁)

妇科、产科、儿科、小儿外科、新生儿科、耳鼻咽喉头颈外科、眼科、骨三科、肝胆外科、泌尿外科、乳腺科甲状腺科烧伤整形外科、重症医学科（ICU）、内分泌科、神经内科二病区、急诊科、发热门诊、心血管内科、肾病学科血液内科。

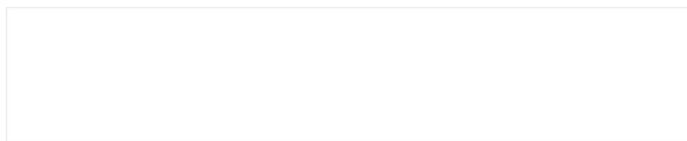
新平院区

(地址：文山市新平坝社区)

感染科、精神科一病区、精神科三病区。

建卡 挂号 门诊缴费 报告单查询

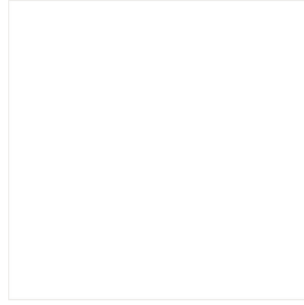
扫描以下二维码
轻松搞定



更多精彩内容

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

文山州人民医院院训



德源于心、爱显于行、技精于研、业兴于勤