

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

关于胰岛素使用的八大误区，你中枪了吗？

药剂科 云南省文山州人民医院 7月8日



01 误区一：胰岛素一定要放在冰箱里？

如果胰岛素未开封，需放在冰箱冷藏（2-8℃），避免阳光直射和反复震荡，并注意不可使之结冻。已开封的胰岛素可室温保存28天，只要放在阴凉干燥处，避免阳光直射就可以了；若室温高于25℃，则建议置于冰箱中冷藏，但注意开封后一个月即需丢弃。

未开封的胰岛素

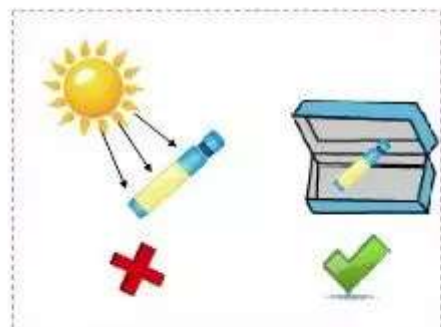


2-8℃冷藏



不要冷冻

已开封的胰岛素



避免阳光直射

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

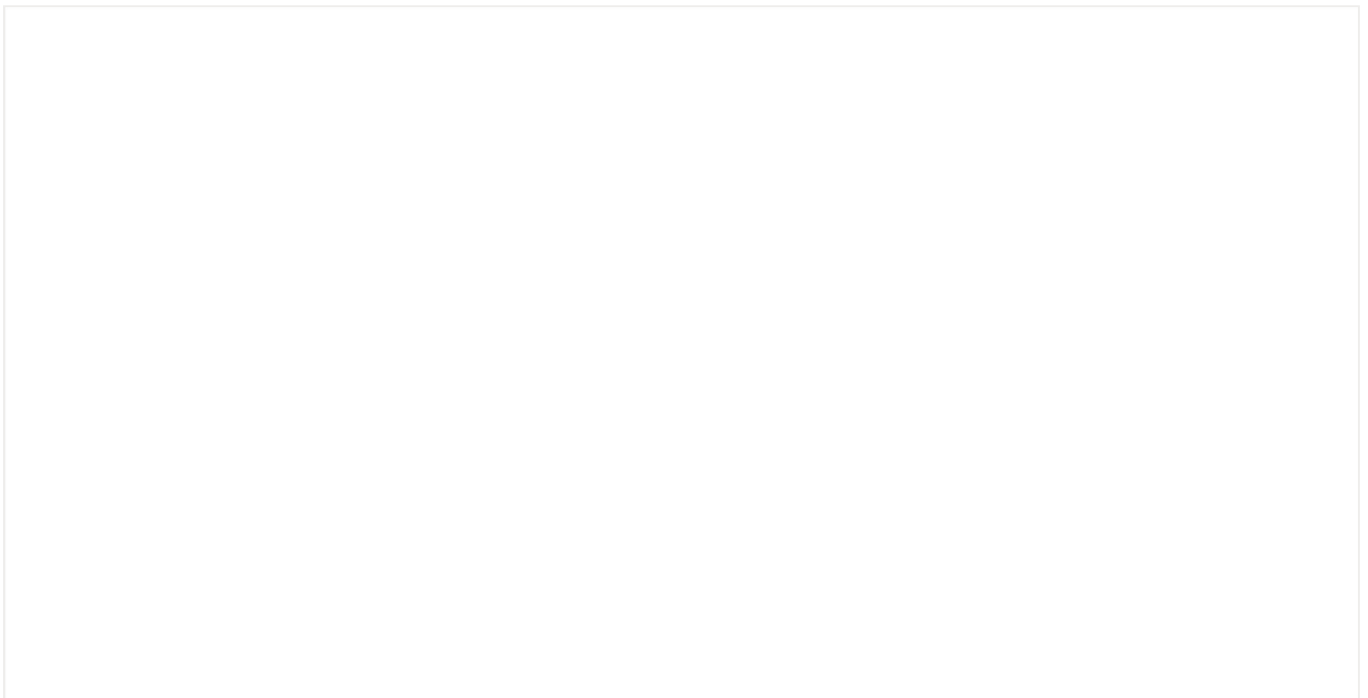
022

误区二：为了方便及减轻疼痛，胰岛素可长期在同一部位注射？

胰岛素长期在同一部位注射是导致皮下脂肪增生或硬结的主要原因，硬结会影响胰岛素的吸收效果，所以应避免长期在同一部位注射。



各部位的皮肤对胰岛素的吸收速度不同：腹部>手臂>臀部>大腿。患者可使用皮肤标记笔，每周使用一个等分区域并始终按顺时针方向轮换，在任一个等分区域内注射时，连续两次注射距离应间隔至少1cm。



此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

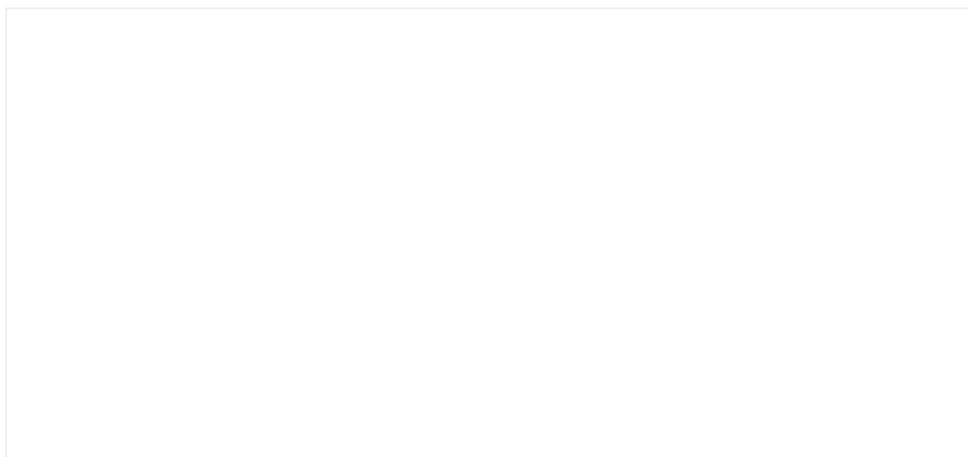
打胰岛素时是否需要捏皮操作，与使用的针头长度、患者体型和注射部位有关。



①使用4 mm 针头在任何部位都可以垂直进针，但在非常消瘦的患者或者选择上臂注射胰岛素时需要捏皮注射，其它部位则不需要捏皮。

②使用5 mm 针头，一般体型患者都可以不用捏皮垂直进针（上臂建议捏皮垂直注射），但在消瘦的患者建议捏皮注射，必要时还需要 45° 进针。

③使用 ≥ 8 mm 的针头尽量选择腹部注射，一般体型患者捏皮并且 45° 或垂直进针，肥胖患者可以捏皮垂直进针，如果腹部不能注射，可以选择在上臂捏皮并且 45° 进针。



04

误区四：打胰岛素时针头可重复使用？

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

塞，注射疼痛加重，皮下脂肪增生，皮肤局部感染、组织出血增加，胰岛素的实际注射浓度及注射剂量不准，影响血糖控制。



055

误区五：为了节省，胰岛素注射前可以不用进行针头预填充？

在注射前应该使用些许胰岛素来预填充针头，保证针尖处有胰岛素流出为止，这样更能保证注射胰岛素剂量的准确性。

06

误区六：预混胰岛素注射前可以不用正确摇匀？

预混胰岛素是两种起效及维持时间不同的胰岛素的混合物，在注射前须摇晃混匀，若混匀不充分易造成胰岛素浓度不稳定，从而影响降糖效果及引发低血糖。

正确的混匀方式为翻转+滚动，即10秒内10次上下充分颠倒，5秒内10次掌间水平滚动，同时避免剧烈摇晃产生气泡。

07

误区七：注射后应立即拔出针头？

因胰岛素笔的针头较细，药液注入体内需要的时间相对较长，且随着注射剂量的增加吸收速度更慢，所以推荐注射时针头停留时间至少10秒，以待药液完全吸收。

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

胰岛素是通过促进血糖利用或使葡萄糖以糖原和脂肪形式存储起来以达到降低血糖的目的，如果不控制饮食则会导致体重增加，所需的胰岛素也相应增加，胰岛素的注射剂量就不得不增加，结果进入恶性循环。所以糖尿病患者注射胰岛素的同时，也应该控制饮食，并进行适当的运动，并随时监测血糖。

END

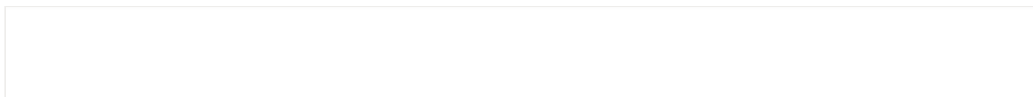
撰稿：赵明 王祎

编辑：李坤艳

制作：熊兴莲

05:21

各院区目前科室分布情况



总院院区

(地址：文山市开化中路228号天桥旁)

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

内科、肿瘤科、神经内科一病区、消化内科、呼吸内科、中医科康复医学科、老年病科、皮肤科风湿免疫科、急诊科、口腔科、体检科、全科医学科。

城南院区

(地址：文山市腾龙北路梧桐上河居旁)

妇科、产科、儿科、小儿外科、新生儿科、耳鼻咽喉头颈外科、眼科、骨三科、肝胆外科、泌尿外科、乳腺科甲状腺科烧伤整形外科、重症医学科（ICU）、内分泌科、神经内科二病区、急诊科、发热门诊、心血管内科、肾病学科血液内科。

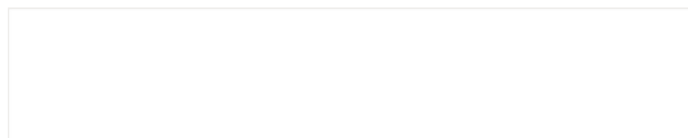
新平院区

(地址：文山市新平坝社区)

感染科、精神科一病区、精神科三病区。

建卡 挂号 门诊缴费 报告单查询

扫描以下二维码
轻松搞定

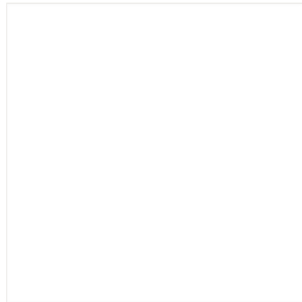


此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。



**更多精彩内容
请关注公众号**

文山州人民医院院训



德源于心、爱显于行、技精于研、业兴于勤