

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

高脂血症/肥胖/脂肪肝，州医院专病门诊为您解惑答疑

全科医学科 云南省文山州人民医院 6月9日



太难了！太难了！

秋冬换季，把衣橱里的大衣翻出来试一试，
才发现扣子扣不上了！！！！



胖不胖，算一算嘛~



$$\text{BMI (kg/m}^2\text{)} = \text{体重 (kg)} / [\text{身高 (m)}]^2$$

中华医学会健康管理学分会2018年标准为：

$$\text{超重：} 24.0 \leq \text{BMI} < 28.0 \text{ kg/m}^2$$

$$\text{肥胖：} \text{BMI} \geq 28.0 \text{ kg/m}^2$$

随着人们生活水平提高，饮食结构不断变化，能量摄入越来越多，使得高脂血症、肥胖症和脂肪肝的发病率逐年增加。任其发展，危害极大。其一，高脂血症导致动脉硬化，引起或加重脑中风、呼吸器官疾病、心肌梗

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

高脂血症导致代谢相关性脂肪肝，使肝脏脂肪增加或脂肪变，过早出现纤维化（肝硬化），而肝纤维化（肝硬化）成为肝癌的重要助力因素。

针对高脂血症、肥胖、脂肪肝患者，文山州人民医院全科医学科增设脂肪肝专病门诊，需要的患者朋友们可预约挂号啦！

New 脂肪肝专病门诊介绍

诊疗特色

全科医学科/脂肪肝专病门诊集业内专家团队，共同打造以患者为中心的一体化诊疗模式，旨在为脂肪肝患者提供全方位的健康服务，树立健康的饮食观念、科学的运动观念和规范的诊疗观念，延缓高血脂/肥胖发展为脂肪肝、脂肪肝发展为肝纤维化进程，防治并发症发生。

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

重要提醒

诊疗时间：每周正常门诊时间。

诊疗地点：文山州人民医院总院门诊楼五楼全科医学科门诊

微信预约流程：关注文山州人民医院微信公众号→选择总院→选择全科医学科门诊

New 小编为您科普一下

以下视频来源于

05:56

何谓高脂血症？

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

白过高，可直接引起一些严重危害人体健康的疾病，如动脉粥样硬化、冠心病、胰腺炎等。

何谓肥胖？

肥胖（obesity）是体内脂肪积聚过多而呈现的一种状态，通常伴有体重增加，是一种多种因素引起的慢性代谢性疾病。多用体质指数（BMI）进行判定。体质指数（BMI）=体重（kg）/身高的平方（m²），BMI 18.5-24.9 kg/m²为正常，25-29.9 kg/m²为超重，BMI ≥30 kg/m²为肥胖。肥胖常常导致严重的并发症，如糖尿病、心血管疾病（动脉粥样硬化、冠心病、高血压）、胆石症、痛风、增生性骨关节炎、代谢综合征、呼吸困难、脑卒中、睡眠障碍等。肥胖是造成死亡的第五大死因，严重影响人类健康，阻碍社会发展。

何谓脂肪肝？

脂肪肝是脂肪性肝病的俗称，是指肝内脂肪蓄积过多或肝细胞脂肪变性的状态。当脂肪超过肝重量的5%以上或在组织学上肝细胞5%以上有脂肪变性，可称为脂肪性肝病。脂肪性肝病起病隐匿，发病缓慢，如不进行及时诊断给予有效的治疗，会导致肝脏功能损伤，发展成肝纤维化，继而癌变，严重时危及生命，是仅次于病毒性肝炎的第二大肝病。

肥胖一定血脂高吗？

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

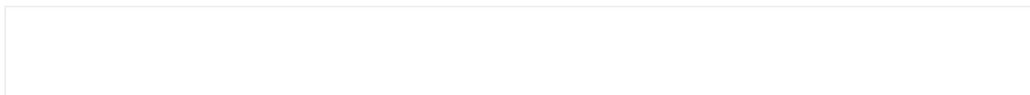
完

视频来源：爱肝联盟

撰稿：曾广品

制作：熊兴莲

各院区目前科室分布情况



总院院区

(地址：文山市开化中路228号天桥旁)

胸外科心脏大血管外科、神经外科、骨一科、骨二科、骨四科、胃肠外科、心血管内科、肿瘤科、神经内科一病区、消化内科、呼吸内科、中医科康复医学科、老年病科、皮肤科风湿免疫科、急诊科、口腔科、体检科、全科医学科。

城南院区

(地址：文山市腾龙北路梧桐上河居旁)

妇科、产科、儿科、小儿外科、新生儿科、耳鼻咽喉头颈外科、眼科、骨三科、肝胆外科、泌尿外科、乳腺科甲状腺科烧伤整形外科、重症医学科（ICU）、内分泌科、神经内科二病区、急诊科、发热门诊、心血管内科、肾病学科血液内科。

新平院区

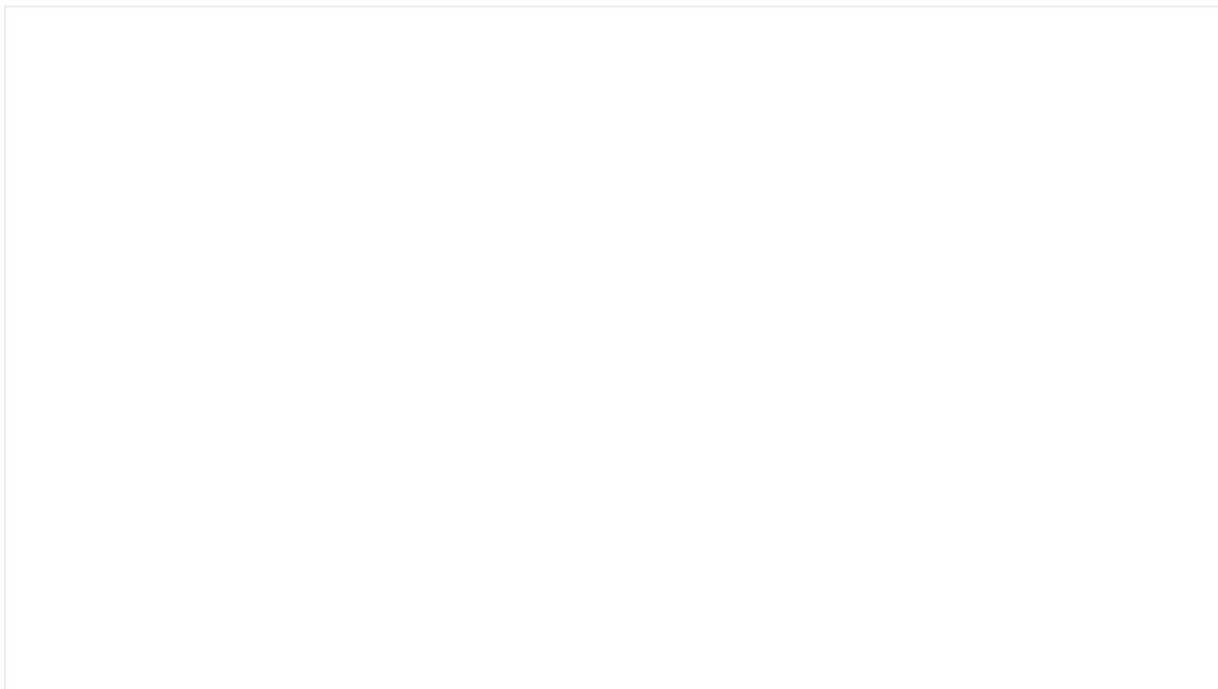
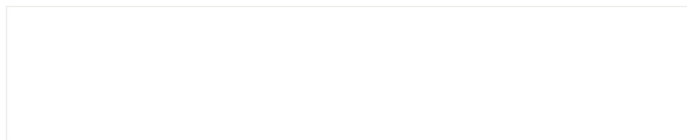
(地址：文山市新平坝社区)

此为临时链接，仅用于预览，将在短期内失效。

建卡 挂号 门诊缴费 报告单查询

扫描以下二维码

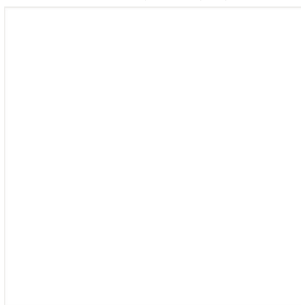
轻松搞定



更多精彩内容

请关注公众号

文山州人民医院院训



德源于心、爱显于行、技精于研、业兴于勤